

REGALA
UN PENSIERO
DI "benessere"



Noi di **Semi di Yug**, crediamo che un regalo di benessere sia **un regalo ponderato** ed un **pensiero speciale**.

Potrete acquistare direttamente da noi un **buono da regalare** (o da regalarvi).
La scelta è vasta!

Oltre ai nostri **servizi yoga**, avrete anche la possibilità di scegliere tra vari trattamenti olistici come: **Ayurveda, Naturopatia, Riflessologia, Shiatsu e Osteopatia**, oppure potrete acquistare un **buono generico**, indicando la cifra a vostra disposizione.

Insomma potrete **personalizzare il vostro buono** a seconda dei vostri gusti.

UN PENSIERO
DI *“benessere”*

prezzi YOGA

| | <i>live</i> | <i>online</i> | <i>live/online</i> |
|------------------------|-------------|---------------|--------------------|
| MENSILE | | | |
| 1 / SETTIMANA | € 50 | € 30 | |
| 2 / SETTIMANA | € 75 | € 45 | € 64 |
| 3 / SETTIMANA | | € 50 | € 85 |
| ALL YOU CAN YOGA | | € 60 | |
| TRIMESTRALE | | | |
| 1 / SETTIMANA | € 130 | € 65 | |
| 2 / SETTIMANA | € 200 | € 105 | € 149 |
| 3 / SETTIMANA | | € 120 | € 178 |
| ALL YOU CAN YOGA | | € 138 | |
| GRAVIDANZA | | | |
| MENSILE - 1 / SETT | € 55 | € 35 | |
| MENSILE - 2 / SETT | € 85 | € 50 | € 72 |
| TRIMESTRALE - 1 / SETT | € 140 | € 84 | |
| TRIMESTRALE - 2 / SETT | € 225 | € 135 | € 168 |

prezzi YOGA

| | <i>live</i> | <i>online</i> |
|--|-------------|---------------|
| LEZIONE SINGOLA | € 15 | € 10 |
| LEZIONE INDIVIDUALE | € 49 | € 40 |
| LEZIONE INDIVIDUALE (Pacchetto 5 Lezioni) | € 220 | € 180 |
| LEZIONE FAMIGLIA | € 70 | € 60 |
| LEZIONE FAMIGLIA (Pacchetto 5 Lezioni) | € 295 | € 255 |
| CARNET 5 INGRESSI (validità 3 Mesi) | € 70 | € 40 |
| CARNET 10 INGRESSI (validità 6 Mesi) | € 125 | € 75 |

prezzy **OLISTICI**

AYURVEDA

con **Arcangela** - 339 634 2159

Trattamento completo - 70 minuti

€ 55

ASTROLOGIA OLISTICA

con **Rino** - 333 617 0657

Lettura del tema natale e astrologia - 90 min

€ 90

LOMI LOMI NUI

con **Federica** - 333 748 4795

Massaggio Lomi Lomi Nui - 60 min

€ 70

Trattamento olistico viso - 50 min

€ 50

KOBIDŌ e TRATTAMENTI OLISTICI

con **Manuela** - 333 207 4302

Massaggio Kobidō al Viso - 75 min

€ 55

Massaggio Olistico - 60 min

€ 55

Prenatal - 60 min

€ 55

OSTEOPATIA

con **Fabio** - 340 243 0668

Seduta di osteopatia - 50 min

€ 65

prezzi **OLISTICI**

NATUROPATIA e MASSAGGIO THAI

con **Samantha** - 346 525 3116

| | |
|-----------------------------------|------|
| Consulenza naturopatica - 50 min | € 45 |
| Massaggio thai completo - 50 min | € 45 |
| Massaggio personalizzato - 60 min | € 50 |

RIFLESSOLOGIA e FIORI DI BACH

con **Federica** - 345 385 7426

| | |
|--|------|
| Seduta riflessologia plantare - 60 min | € 50 |
| Riequilibrio emozionale con i fiori di Bach - 60 min | € 50 |
| Costellazioni familiari individuali - 90 min | € 65 |

SHIATSU

con **Sara** - 371 468 2540

| | |
|---|------|
| Trattamento Shiatsu - 50 min | € 60 |
| Trattamento Shiatsu Gravidanza - 50 min | € 60 |
| Consulenza di Baby Shiatsu - 50 min | € 60 |

Via Luigi Leonardo Colli 24 . 10129 . Torino
www.semidiyug.com . info@semidiyug.com
+39 379 144 4497

